

# こころねこ

☆『こころのねこ』の発行が2ヶ月に一度になりました。  
☆5/22にNPO法人こころの解散総会が行われ、ドレミも  
社会福祉法人になりました。

こころ市(榛原事業所)  
令和5年7月1日(土)  
10:00~12:00  
こころの製品販売、ゲームコーナー等

らしく市(らしく)  
令和5年7月15日(土)  
10:00~12:00  
こころの製品販売等

**いなむ (就B)** ☆毎週水曜日14:00閉所  
☆毎週土曜日 カフェいちご

**6月**  
6(火)14:15~クリーン活動  
13(火)14:00閉所  
15(木)年金デー店頭販売  
年金支給日に合わせて、限定のパンや  
焼き菓子の販売をおこなっています。

**7月**  
1(土)こころ市参加  
11(火)14:00閉所

島田市金谷中町 2100-1  
Tel. 0547-46-1687 FAX 0547-45-5165

**らしく (就B)** ☆毎週木曜日 15:00閉所

**6月**  
3(土)矢崎感謝祭出店  
10(土)相良高校文化祭出店  
13(火)14:15閉所

**7月**  
11(火)14:15閉所  
15(土)らしく市開催  
みなさまとお会いできることを  
楽しみにしています!

牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel. 0548-52-7447 FAX 0548-28-6622

**はぐるま (地活)** ☆毎週木曜日15:00閉所

**6月**  
2(金)PMフットサルミーティング  
6(火)12:00閉所  
13(火)11:00語ろう会  
20(火)13:00卓球クラブ  
27(火)13:00卓球クラブ  
30(金)こころ市準備

**7月**  
1(土)こころ市  
6(木)11:00語ろう会  
♪こころ市♪  
みなさまのお越しを  
榛原事業所一同  
お待ちしております♪

牧之原市細江 701-4  
Tel. 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

**あじさい (就B)** ☆毎週木曜日12:00閉所

**6月**  
3(土)清流館高校文化祭出店  
7(水)AMあじさいミーティング  
10(土)相良高校文化祭出店  
13(火)11:00語ろう会  
14:00閉所  
21(水)AMあじさいミーティング  
イベントが再開!  
楽しみながら販売したいです。

**7月**  
1(土)こころ市  
5(水)ドリームまきのほら  
(さざんか)  
6(木)11:00語ろう会  
7(金)AM泰善寺販売

牧之原市細江 701-4  
Tel. 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

**ここカラ (地活)** ☆毎週水曜日15:00閉所  
☆開所日:月~金  
第三土曜日開所、その週の月曜閉所

**6月**  
★看護学生実習6(火)7(水)  
★サテライト15(木)29(木)  
12(月)閉所  
13(火)15:00閉所  
17(土)13:00家族茶話会  
22(木)10:30Mネットから見学  
13:10語ろう会

**7月**  
★看護学生実習19(火)20(水)  
25(火)26(水)  
★サテライト6(木)31(月)  
10(月)閉所  
11日(火)15:00閉所  
15(土)13:00家族茶話会  
27(木)13:10語ろう会

島田市島 581-14  
Tel. 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

**こむぎ (就B)** ☆毎週水曜日14:30閉所

**6月**  
★看護学生実習6(火)7(水)  
★島田市役所販売  
14(水)28(水)  
13(火)14:30閉所  
22(木)13:10語ろう会  
23(金)14:30閉所  
26(月)AMこむぎミーティング  
トイレトペーパーの注文、  
いつもありがとうございます。

**7月**  
★看護学生実習19(火)20(水)  
25(火)26(水)  
★島田市役所販売  
12(水)26(水)  
11(火)14:30閉所  
14(金)AMこむぎミーティング  
21(金)14:30閉所  
27(木)13:10語ろう会

島田市島 581-14  
Tel. 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

**ドレミ (就B)** ☆開所日:月~金  
9:00~16:00 めたが販売中

**6月**  
★市役所販売7(水)21(水)  
12(月)にこにこクリーン  
ミーティング  
27(火)12:45閉所

**7月**  
★市役所販売5(水)19(水)  
3(月)にこにこクリーン  
ミーティング  
26(水)12:45閉所

島田市元島田9040  
Tel. 0547-37-7865 FAX 0547-32-9309

**地域とつながる~らしく市~**

新しい名前になり2ヶ月。何度も話合っ決めてこの大切な名前をもつ  
と多くの方々に知っていただきたいという思いから、7/15(土)に名前  
のお披露目を兼ねたイベント『らしく市』を開催します。これまでアルミ缶  
回収、カネハチやほうせん館での販売等、地域の方々とのつながりの中で  
活動してきましたが、今回のイベントでも沢山の方にお越しいただき、皆で  
楽しめる空間になればと考えています。「らしく」はこれからも地域の一員  
として歩んでいきます!今後の展開にご期待ください!

**ピアスタッフ  
交流の  
いろいろ**

**ほっこりピアのきずな**

仲間同士のピアサポーターを体感!

理念:①社会の偏見や差別を無くしたい  
②病気は怖いことではないことを知ってもらいたい

目標:病気になったからこそ、ピアだからこそ出来ることを  
知ってもらいたい!

ほっこりピアのきずなは、牧之原市自立支援ネットワークが  
立ち上げた当事者の集いの場「ほっこりサロン」から誕生し  
たピア活動を考える会です。牧之原市と吉田町の合同で  
活動しています。月に一度集まり、近況報告やちょっとした  
相談をしています。「あーわかるわかる」とみんなに共感して  
もらえるほっこりした気持ちになります。これからもっと大勢  
の仲間とかかわれたらいいなと感じています。

**東部交流**

静岡県東部地区のピアスタッフと  
“思い”を共有!

東部交流はいわゆる障害者雇用とは一線を画したピアサ  
ポートを目的として雇用されている数少ないピアスタッフ同士  
の交流の場です。近況報告をする中で同じピアスタッフだか  
らこその思いを語り合っています。経験豊富な東部のピアス  
タッフは、静岡県の先人です。その思いや経験を共有するこ  
とで、私達も今までとは違った視点で支援に望むことができ  
ます。そして、その思いを受け継いでいく事が大切だと感じて  
います。同じピアスタッフ同士、仲間の意識を持って嬉しいで  
す。東部の新しいピアスタッフも2人増え、仲間の輪が大き  
くなり、今までとは違う新しい風が吹くのかなあと感じます。



**山梨交流**

ひろがり続けるピアスタッフの輪!

令和5年4月、山梨県で活動しているピアスタッフと  
支援者が、今年度の研修の打合せと交流のためにここ  
ろに来てくれました。

菅原理事長からこころの理念や事業所の説明をした  
後は研修の打合せを行い活発な意見交換をしました。  
熱心に話を聞いてもらい私達も刺激を受けました。  
今回、こうした交流を持てたことはとても嬉しいし、私  
たちと同じ志を持って活動する仲間が各地でどんどん増  
えるといいなと感じます。お互いをより知る必要性も感  
じました。今度は私達が山梨に行きたいです!

**今年度の予定**

- 静岡県ピア交流会 令和5年10月1日(日)
- 志太榛原圏域ピア交流会
- 静岡県精神障害者ピアサポート研修  
基礎研修 令和5年8月8日(火)9日(水)
- 志太榛原圏域ピアサポートきほんの「き」「ほ」研修

6月10日は「時の記念日」

「時間」はすべての人に平等にあり自由に使えるものです。使い方は自分次第！！

こんな時だからこそ「時間」のことゆっくり考えてみませんか？

ストレングスを見つけていく

人を批判していると  
人を愛する時間がなくなります  
マザー・テレサ

今日より大切なものは存在しない  
昨日に戻る事は出来ないし、  
明日にはまだ手が届かない  
ゲーテ

私が今ここにいる

時間って命の一部なんですよ  
平尾誠二

時というものは、  
それぞれの人間によって  
それぞれの速さで走るものなのだよ  
シェイクスピア

社会的入院！

僕のことを好きじゃない誰かさんのことで  
くよくよする時間はないんだ  
僕は、僕を大好きでいてくれる人を  
大好きでいるのに忙しすぎるから  
スヌーピー

支援のスピードって誰のスピード？

時間って増やすことができないのよね  
リトルミイ

みんな今を生きていくんだ！

私が一番好きなものはお金がかからないもので、  
誰もが持っているものだ  
そして、それは世の中で一番素晴らしいものなんだ  
それは「時間」なんだよ  
スティーブ・ジョブズ

自分として生きること

未来とは今である  
マーガレット・ミード

人生を紡ぐ支援

時間は、人間の条件の平等化という  
特殊な神話的価値を持っている  
ジャン・ボードリヤール

究極の成功とは、  
自分のしたいことをする時間を  
自分に与える贅沢である  
レオタイン・プライス

支援され続ける人生って？

時間の使い方は、  
そのままのちのちの使い方になる  
渡辺和子

時は金なり  
ベンジャミン・フランクリン

福祉だからこそもう一度考えたい

誰もがかげがえのない人生を送っている

「時間」に関する名言・格言の中に私達が大切にしたい視点や考え方がありますよね 😊