

こころ 11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 島田地活:休み	2 島田地活:サテライト 10:00~14:30	3 文化の日 ● あじさい:開所予定 さがら:開所予定 こむぎ:開所予定	4	5 はぐるま・あじさい: い:サロン清掃	6 ドレミ:開所予定
7	8 島田地活:休み ドレミ:ニコニコグリーン メンバーミーティング	9 はぐるま・あじさい: 11:00~語ろう会 さがら:ミーティング 島田地活:こむぎ:語 ろう会13:30~14:30	10	11	12	13 ドレミ:地域の方々と グランドゴルフ交流会
14	15 島田地活:休み	16 島田地活:サテライト 10:00~14:30	17 島田地活:卓球同好会 13:00~14:30	18	19	20 島田地活:家族茶話会 13:00~14:00
21	22 島田地活:休み	23 勤労感謝の日 ● あじさい:開所予定 さがら:開所予定 こむぎ:開所予定	24 あじさい:ミーティング	25 島田地活:はぐるま: AM開所	26	27
28	29 島田地活:休み	30	<p>新型コロナウイルスの影響により 今後スケジュール等が変更になる可能性があります。 ご不明な点は、各事業所にお問い合わせ下さい。</p>			

特定非営利活動法人

こころ

だい 第189号 2021年11月

http://www.hcc-kokoro.jp

- ・ハートケアセンターこころ(地活)・こむぎ(就B)、
・このは(自立生活援助)・モデル(基幹相談支援センター)
島田市島581-14 Tell:0547-46-5561 Fax:0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ(就B)
島田市元島田9040 Tell:0547-37-7865 Fax:0547-32-9309
- ・りなむ(就B)
島田市金谷中町2100-1 Tell:0547-46-1687 Fax:0547-45-5165
- ・さがら作業所(就B)
牧之原市菅ヶ谷219-1 Tell:0548-52-7447 Fax:0548-28-6622
- ・はぐるま(地活)・あじさい(就B)
牧之原市細江701-4 Tell:0548-22-5529 Fax:0548-23-9340
- ・相談室こころ(島田市、牧之原市、吉田町)

市民後見人講座受講生8名がこころで実習を行いました

市民後見人は、私たちと同じ地域に暮らす市民ならではの強みを活かしながら、より身近な存在として、私たちの権利を守るために活動する方々です。
毎年その養成が三市一町で実施され、障害者への理解を深めていくための現場実習が行われています。こころのメンバーは、その実習のお手伝いをさせてもらっています。
昨年と同様にコロナ禍での実習であったため、短い時間ではありましたが、こころの畑でとれたサツマイモを使った「スイートポテト」を二人組になって作りました。障害の有無にかかわらず得意ことや苦手なことは人それぞれ...
きっと、そんな気づきがあったのではないのでしょうか。

秋の味覚! さつまいも掘り

in こころファーム

あじさいは、10/9(土)に7名で島田市島にある「こころファーム」に行き、芋ほりを行いました。天候が心配でしたが、夏の暑さが少し残る秋空の下で行うことができました。
土が固く、掘るのに苦労しましたが、応援に来てくれたこむぎのメンバーさんにコツを教えてもらいながら一緒に楽しく芋ほりました。
「難しかったけど、楽しかった。」「島事業所の見学もできて良かった。」という声が上がりました。普段できない畑作業を楽しみ取り組めました!

【つぶやきリレー】

はぐるま
くつろげてよいです
Y

なないろ短歌

しらぬ間に
あなたはいつも
助けられ
そしてあなたも
雑かき助け

なないろの会 みづほ

こむぎさんか 秋のイベントに、参加!

天気も良くて、たくさんお客さんが来て、いろいろな商品を買ってくれてよかった

いろいろな人と交流できてよかった

10月24日(日)島田市おび通りに開催された、バリアフリーで付けて隊秋のイベントに出店しました。久々のイベントでの販売にみんなの笑顔がはじける1日となりました。
コロナ対策で、トレーを使用しお金のやり取りをしたり、お客さんに積極的に声をかけたりと、みんなで工夫、協力しながら、販売することができました。

実習では、利用者さんとのかわりから自己覚知をすること、一つのことを深く考え抜くということの大切さを知りました。そして、利用者さんの思いや考えに寄り添うことが重要だと理解しました。皆様が温かく迎えて下さり、嬉しかったです。
ありがとうございました。

静岡福祉大学社会福祉学部4年 田村未来留さん

えい が とお
映画を通して、その人らしさが見えてくる。

あき よなが ゆた
秋の夜長に豊かな
じかん
時間をプレゼント



えい が じんせい おもしろ
だからこそ、映画って人生って面白いんだ！

こころ 映画祭

こころメンバーのお勧め映画を紹介します！知ってる映画はありますか？

ドラマ 『リバー・ランズ・スルー・イット』
釣りを通しての兄弟愛、家族愛が素晴らしい！
はぐるま N

ドラマ 『二十四の瞳』
昔、榛原に“大岩座”という映画館があった。そこで見たなあ〜懐かしい。
あじさい 池田

ドラマ 『生きてこそ』
1972年にアンデス山脈で実際に起きた旅客機事故の話。ビデオ屋で働いている時に発見。1分で虜になった。
こむぎ 鈴木

アクション 『シェーン』
映画を若いころによく観ていて、500回くらい観た。ストレス発散になる。古典的な西部劇。昔見た映画だが感動した。ひとりで悪者をやっつけるところが良かった。
さがら作業所 堀内

アクション 『バイオハザードシリーズ』
ゲームの実写版でオリジナルキャラクターのアリスを主人公に進む映画です。ゾンビを倒し、生き抜く映画でCGがすごいです。どんな状況でもあきらめないことを学びました。
さがら作業所 宮ノ原

ファンタジー 『マレフィセント』
悪役といわれる人にも物語がある。人は、最初から悪人ではないということを確認できる映画です。
あじさい 原

ドラマ 『ショーシャンクの空に』
逆境をうまく利用して成り上がっていくカタルシスが気持ちいい。
ドレミ T・S

サスペンス 『ゲーム』
20歳の時初めて見て、今まで見てきた映画の中で一番衝撃を受けた。ストーリーがすごい！
しまちかつ さかもと 島地活 坂本

ファンタジー 『るろうに剣心』
舞台になっている京都が大好きだからです。
りなむ ひとこと 一言

ファンタジー 『アンパンマン』
映画もたくさんあるので、何のお話だったか記憶にないが、地元での上映会で、開始直後、バイキンマンのドアップに子どもが大泣きし、早々に退出した。当時3歳位だった我が子の初めての映画に選んだのにとんだことになってしまった…
そうだんしつ たしろ 相談室こころ 田代

ラブストーリー 『カサブランカ』
好きなものは好きだ！
ピアスタッフ かめやま 亀山

ラブストーリー 『陽だまりの彼女』
登場人物の気持ちに気付くと、感受性を得られる。
はぐるま なおみ 修三

コメディ 『天使にラブソングを』
皆の心がひとつになっていくストーリーとゴスペルが素敵だった。
ドレミ Y・H

ファンタジー 『となりのトトロ』
ねこバスに乗ってみたい！
こむぎ 小杉

ラブストーリー 『ローマの休日』
こう見えて僕ロマンチストなんです。
りなむ すずき 鈴木

ラブストーリー 『小さな恋のメロディ』
私の青春の映画といったらコレ！
あじさい いしがみ 石神

コメディ 『天使にラブソングを2』
初めて付き合った人と観に行った映画です。映画そっちのけて、こっそり横顔ばかり見てました(笑)
ピアスタッフ ふるはし 古橋

えい が ひと み ひと かん かつ み かつ まった ちが ちが かがや
映画のストーリーは一つだけど、見る人によって感じ方、見え方は全く違う…『みんな違うからみんな輝くんだ (映画グレイテストショーマンより)』