

こころ

第119号 2016年1月

特定非営利活動法人こころ
URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
島田市島 581 番地の 14
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ：島田市金谷中町 2100 番地 1
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所：牧之原市菅ヶ谷 219 番地 1
Tel.0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・地活はぐるま・あじさい：牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel.0548-22-5529 FAX0548-23-9340

謹賀新年

施設長 新年挨拶



新しい1年がスタートしました。

こころの活動も今年で13年目を迎え、更なる一步を踏み出すこととなります。

昨年は、さがら作業所（牧之原市）が新築移転をし、物理的環境が整ったこともあり、徐々に利用者も増え、新しい地での活動も大分ペースをつかんできました。

そして、4月には、はぐるま・あじさい（牧之原市）も移転をします。

新たな出会いに期待を込め、活動の1ページを刻む年となります。

当法人にとっても、牧之原市に活動の拠点を2カ所所有することになり、今後の活動を安定的に実践していくことが期待されます。

今年も、牧之原市の事業所のみならず、こころ全体として力をあわせ、みんなで楽しく取り組んでいきたいと思ひます。

（施設長 菅原小夜子）

今年の一句

みんなして 一致団結で 進もうよ

さがら

無理せずに めりはりつけて 健康維持

相談

今年も 笑顔で仕事 春の風

こむぎ

毎日を 大事に生きる ハートケア

島田地活

初春や みんな笑顔の 夢を見る

事務

今年も ほつりとした あたたかさ

あじさい

お雑煮を 囲んで食べて 笑う場所

はぐるま

今年ね 花火たくさん がんばるぞ

りなむ



短歌 5 作品は、ナオミさんが作りました



子供等が振るう杵の音高く
重いうつなど 空に飛び散れ



会場に農婦持ち込む朝市の
「ここは故郷神谷城」と笑み

もちつき大会

もち

みんな笑顔で つもたれつ
もっち♪ 楽しく♪



「こころ」にて学び事の多かり
働くことや生きる勇気を

WRAPにて育ちし君はボランティア
豚汁を呼ぶ声も大きく



人と人生きる力が寄り添って
つながりの輪が広がっていく



12/5 (土) 第 12 回もちつき大会を開催しました。当日は、大勢の方の参加で、大いに盛り上がりました。ステージ発表でワクワクしたり、抽選会ではドキドキして、笑顔あふれるもちつき大会になったのではないのでしょうか。

もちつき大会の開催にあたり、番生寺朝市の会、ふるさと神谷城の皆様、金高、金中の学生ボランティア、ボランティア講座の皆様をはじめ 23 名のボランティアに協力していただきました。

本当にありがとうございました。

新入職員を紹介します

はじめまして！

いくち ちかこ
井口 智香子 と申します。

こころにひと目ボレして、

11月に入職しました。

今年の目標は、

“ひと皮ムケる事”です！！

よろしくお願いします！



“いいことすればいいんだよ” こころのいいこと発表会

日時：H28年1月29日（金）

13：30～15：30（受付・開場 13：00）

場所：夢づくり会館 ホール

料金：無料 申し込み不要

内容：

13：30～ 地域づくりへの挑戦

14：05～ こころっぶの発表

14：30～ いいこと発表会

詳しくは、チラシをご覧ください



私たち 年女です



いっしょにがんばることを願っています

どんな事にも挑戦します☆

何事もやってみる精神で

わあ2016年



※島田市大代で撮影

地域でくらすために、いっしょにできること

ピアってなに？

日時：H28年2月12日（金）

13：30～16：00（受付 13：00）

場所：藤枝市生涯学習センター 大ホール

料金：無料 事前の申し込みが必要です

内容：

ピアって

なんだろう



私たちの

地域をかんがえよう

詳しくは、チラシをご覧ください

はぐるま・あじさい 引っ越しします！



4月に移転開所します！

慣れ親しんだところから離れるのは寂しく感じますが、

新しいところでも周りのみなさんに親しんで

もらえるようになりたいです。

1階があじさい、2階がはぐるまの予定です。



全景



1F（整理前）



2F





こころの1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
					元日	2 休み
3 休み	4 初詣	5 さがら:工賃・ミーティング	6 餅つき実行委員お疲れ様会 13:30~14:30 こおぎ:にじいろ市場 さがら:昼食作り	7 島田地活: サテライト 9:00~12:00 唄おうクラブ 13:30~14:30	8 はぐるま・あじさい: フットサルクラブ 13:00~15:00 こおぎ:茶話会	9 島田地活:WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~
10	11 成人の日	12 島田地活:休み はぐるま・あじさい: い:語ろう会	13 島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こおぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 さがら:昼食作り	14	15	16 島田地活: 家族学習会 13:30~16:30
17	18 島田地活:休み はぐるま・あじさい: 語ろう会	19 島田地活: サテライト 9:30~14:00	20 島田地活:卓球クラブ 13:30~15:00 こおぎ:にじいろ市場	21	22 島田地活: カラオケクラブ 13:30~15:30	23 島田地活: サロン 12:00 まで (ランチなし) PM 職員研修
24	25 島田地活:休み さがら:誕生日会	26	27 島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~15:30 PM いいこと発表会 リハーサル	28	29 はぐるま・あじさい: サロン清掃 13:00 開場 いいこと発表会	30 島田地活: 映画上映会 13:00~
31	<p>K-mix 42.195Kmlレーマラソンに参加! スタッフチーム★cocoruns 昨年より時間短縮で完走しました!! 成績: 211位/参加チームは秘密♡</p>					



JAハイナンのほ
うせん館に飾っ
てもらいました!

進む湾岸自転車道

モーニングサイクル
はぐるまへ通う
自転車をごきながら
朝の笑顔を見たくて
今日が楽しみでいっもの
お早うございます
を伝えたいこころの実感
曲がりくねった一本道を

はぐるま
制作部

