

10月11月 スケジュール

予定は変更になることがあります。

あじさい(就B)

☆毎週木曜日12:00閉所

10月	11月
8(火) 語ろう会、14:00閉所 9(水) あじさいミーティング 12(土) PM開所日(細江地区お祭り) 26(土) 9:45~11:00 ワゴン市	6(水) 語ろう会 12(火) 14:00閉所 13(水) あじさいミーティング 16(土) AM細江文化展出店 (細江コミュニティセンターにて)

ワゴン市では、いろいろな商品を
そろえてお待ちしております！
子供さんにも楽しんでいただきたいと思います！

牧之原市細江 701-4 Tel 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

はぐるま(地活)

☆毎週木曜日15:00閉所

10月	11月
1(火) ランチ 7(月) フットサルクラブ 8(火) 語ろう会/15:00閉所 12(土) PM青池町内会祭り ふるまい 16(水) ランチ 25(金) 卓球クラブ 28(月) フットサルクラブ	6(水) 語ろう会 12(火) 15:00閉所 15(金) 卓球クラブ 18(月) フットサルクラブ 19(火) 12:00閉所 29(金) 卓球クラブ

牧之原市細江 701-4 Tel 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

らしく(就B)

☆毎週木曜日 15:00閉所

10月	11月
8(火) 14:15閉所 13(日) 一幡神社祭典出店 17(木) 11:00~13:00 ドリーム販売(カネハチ) 28(月) 14:15閉所	3(日) ふるさとまつり出店 12(火) 14:15閉所 16(土) JA農協祭出店 17(日) 産業フェア出店 19(火) PM閉所 25(月) 14:15閉所 28(木) 11:00~13:00 ドリーム販売(藤原庁舎)

牧之原市菅ヶ谷219-1 Tel 0548-52-7447 FAX 0548-28-6622

いなむ(就B)

☆毎週水曜日14:00閉所

10月	11月
1(火) PM クリーン活動 8(火) 13:30閉所 20(日) 静岡空港にてイベント販売	5(火) PM クリーン活動 12(火) 13:30閉所 19(火) 12:00閉所

島田市金谷中町 2100-1 Tel 0547-46-1687 FAX 0547-45-5165

ドレミ(就B)

☆開所日:月~金 9:00~16:00
★土日祝 きいちご OPEN!

10月	11月
2(水) 市役所販売 7(月) ニコニコクリーン/ ミーティング 16(水) 市役所販売 30(水) 市役所販売	6(水) 市役所販売 11(月) ニコニコクリーン/ ミーティング 20(水) 市役所販売

めだか販売中!

島田市元島田9040 Tel 0547-37-7865 FAX 0547-32-9309

こむぎ(就B)

☆毎週水曜日14:30閉所

10月	11月
3(木) 9:55~こむぎミーティング 8(火) 14:30閉所 9(水) 市役所販売 10(木) 10:55~語ろう会 19(土) 開所 22(火) 14:30閉所 23(水) 市役所販売 23(水)・24(木) 看護学生実習 26(土) わかふじフェスタ出店	6(水)・7(木) 看護学生実習 7(木) 13:10~語ろう会 12(火) 14:30閉所 13(水) 市役所販売 19(火) 12:00閉所 26(火) 14:30閉所 27(水) 市役所販売

島田市島 581-14 Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

ここカラ(地活)

☆毎週水曜日15:00閉所
☆開所日:月~金、第三土曜日

10月	11月
1(火) ころバス運行日 3(木) 市民後見人実習 8(火) 14:30閉所 10(木) 10:50語ろう会 18(金) 振替休み 19(土) 家族茶話会/ころバス運行日 22(火) 14:30閉所 23(水) 24(木) 看護実習 31(木) サテライト	5(火) ころバス運行日 6(水) 看護実習 7(木) 看護実習/13:10語ろう会 11(月) ここカラお休み 12(火) 14:30閉所 14(金) PM閉所 16(土) 家族茶話会/ころバス運行日 19(火) PM閉所 21(木) サテライト 26(火) 14:30閉所

島田市島 581-14 Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566



今年も地域のお祭りに

参加させていただきました!

いつもありがとうございます!



ご か ほうい くのうりようさい 五和保育園納涼祭

島田市の蓬萊橋やくなし広場で行われた五和保育園のうりようさいにて、自主製品やかき氷の販売、輪投げ等を行いました。

とても暑い日だったこともあり、かき氷は400杯も売り上げるほど大人気でした。園児の皆さんの大行列を前に一生懸命作り続けたメンバーの力に感謝

し、やり遂げた後、皆で見上げた夏の夜空の花火は感慨深いものでした。『園児のみんなに喜んでもらえて嬉しかった』『やり遂げた事で自信がついた』等の声も聞かれ、夏の楽しいひと時と共に、私たちにとても忘れられない思い出となりました。

8/3



しまちく なつまつ 島地区夏祭り

共催ということで、毎年事前準備から参加させていただいています。今年はお近所の師匠を招いて当日までに3回、盆踊りの練習も行いました。本番は多くのメンバー・スタッフが活き活きと踊る姿が印象的でした。また、ゲームコーナーや自主製品販売の出店を通して、島地区の多くの方々との交流ができました。来年もよろしくお願ひします。そして、今年は秋祭りにもちょこっと参加予定です!

8/17



もとしまだなつまつ 元島田夏祭り

「ドレミを知っているよ」とお客様から声を掛けていただき、嬉しく思いました。後日、夏祭りに来てくれたお客様にドレミに足を運んでいただいたので、改めてドレミを知ってもらっていると実感しました。めだかや自主製品を通じて広がったつながりを、もっと広がっていきたいです。

【寄附のお願いについて】 ころは令和5年4月から社会福祉法人として新たなスタートを切りました。今まで多くの皆様に「会員」「賛助会員」としてご支援をいただいておりますが、社会福祉法人となり、会費制度が寄附制度に変更になりました。ころの活動のため引き続きご支援よろしくお願ひいたします。なお、寄附は所得税の寄附控除、法人税の損金算入の対象となります。振込先: 静岡銀行 島田支店 普通口座 0856888 ※寄附控除に必要となる領収書を送付させていただくため、振込後に法人本部までご連絡ください。

相談室ころ島田・ことのは(自立生活援助)・メデル(基幹相談支援センター)・法人本部: 島田市島 581-14 TEL0547-46-5561 FAX0547-46-5566
相談室ころ牧之原・相談室ころ吉田: 牧之原市細江 701-4 TEL0548-22-5529 FAX0548-23-9340

社会福祉法人ころQ



ちい かつどう し えん
地域活動支援センターはぐるま 主催

めい かた
3名の方にリカバリーストーリーを語っていただきました!



さん かしゃ
リカバリーストーリーにひたる参加者たち

で あ しゃ けん かい
出会い・発見・語り

だい かい 第1回 まきのはらピア交流会

こうりゅうかい

おな まきのはらし なかまどうし かた あ きかい つく
同じ牧之原市の仲間同士が繋がり、語り合う機会を作りたいという思いから、まきのはらピア交流会を開催しました。

きかく どうじつ しんこう いっしょ
企画から当日の進行まで、はぐるまメンバーも一緒に、みんなでミーティングを重ねながら進めてきました。

どうじつ そうぜい めい かた さんか めい かた びょうき けいけん いま おも
当日は、総勢25名の方が参加!3名の方のリカバリーストーリー(病気の経験や今の思い)を聞き、グループトークではテーマは問わず、各グループで
おも おも かた り なかま じかん あじ ひと ひと ひさ かん
思い思いに語り合い、仲間との時間を味わいました。「人と人とのつながりっていいなと久しぶりに感じる事ができた」「仲間の話をきき、自分も話を
をすることができ、すごくいい時間を過ごせた」と言った感想もあり、仲間とつながること・思いを語り合うことの大切さを改めて実感した交流会となりました。
このような機会を積み重ね、仲間と出会い・つながり・ピアサポートの輪をみんなでひろげていきたいです。

どのグループからも笑い声が聞こえ、
和気あいあいとした雰囲気の中で語り合ったグループトーク



ほうじんないけんしゅう
法人内研修を通して
ピアサポートを深めています!

9/3(火) こころの法人内でピアサポートの研修を行いました。
ピア・ピアサポートについての動画視聴から始まり、グループワークを行いました。「こころでのピアサポートにとどまらず、地域へもピアサポートの輪を広げていきたい」「ピアだからこそのわかる気持ちがある。いっしょはたら働くことでピアの大切さを改めて実感した」など感想やきづき共有しました。

ピアサポートの学びを深めることができ、これからのこころ内でのピアやピアサポートを活かし合うことにつながる研修となりました。

なかま
仲間と出会い・つながり・ひろがる



ピアサポートの輪

『オアシスキャラバン隊』始動
～私たちも地域の一員として～

まきのはらしじりつしえん ちいきいこうちいきいてちやくしえんぶかい ほっそく
牧之原市自立支援ネットワーク地域移行地域定着支援部会より発足する
「オアシスキャラバン隊」。精神障害のある人たちが自分たちのことを知ってもらうために、発信・啓発を行う活動が来年度よりスタートします。オアシスキャラバン隊には、こころのメンバーも参加し一緒に準備を進めています!中には、「病気の話をしたら、相手に距離をおかれてしまった」という経験のあるメンバーもいます。まだまだ障害にたい だけ しかい げんじょう
対する正しい理解がされていないのが現状です。

さべつ へんけん だれ く ちいき
差別や偏見がなくなり、誰もが暮らしやすい地域になってほしい…。
そんな地域を創っていくのは、他の誰でもない地域に暮らす私たち自身です。
自分たちも地域の一員として、誰もが互いを認め合い、共に支えあえる地域を創るために活動していきます。こころの仲間も活躍します!