



ぜんじぎょうしょ

全事業所に

AED

せっち

AED を設置しました



へいしよびし

こころ閉所日のお知らせ

ねんまつねんし

年末年始：12月28日(土)～1月5日(日)

1月6日(月)午後

たんじょうび

こころの誕生日(創立記念日)：1月29日(水)

※ご不明な点は、各事業所にお問い合わせください。

しゅう

あじさい(就B)

☆第1.3木曜日14:00閉所

☆第2.4.5木曜日12:00閉所

12月

4(水)語ろう会

5(水)ドリームまきのほら販売(相良庁舎)

6(金)こころ市準備

7(土)第20回こころ市

10(火)14:00閉所

11(水)こころ市振り返り

13(金)地頭方マルシェ

19(木)あじさいミーティング

26(木)大掃除

1月

6(月)PM閉所

14(火)14:00閉所

16(木)語ろう会

23(木)あじさいミーティング

★第20回こころ市

みなさんぜひお越しください！

牧之原市細江 701-4

Tel 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

ちかつ

はぐるま(地活)

☆毎週木曜日15:00閉所

12月

4(水)語ろう会

6(金)こころ市準備

7(土)第20回こころ市

9(月)フットサルクラブ

10(火)15:00閉所

11(水)こころ市振り返り

13(金)卓球クラブ

23(月)フットサルクラブ

26(木)大掃除

1月

6(月)PM閉所

14(火)15:00閉所

16(木)語ろう会

20(月)フットサルクラブ

24(金)卓球クラブ

★第20回こころ市

みなさんぜひお越しください！

牧之原市細江 701-4

Tel 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

しゅう

らしく(就B)

☆毎週木曜日 15:00閉所

12月

4(水)スペシャルランチ

5(木)ドリームまきのほら販売(相良庁舎)

10(火)14:15閉所

23(月)14:15閉所

27(金)大掃除

1月

6(月)初詣 PM閉所

7(火)14:15閉所

24(金)さざんか販売(子ども部会)

27(月)14:15閉所

★2/1(土)らしく市

みなさんぜひお越しください！

牧之原市菅ヶ谷219-1

Tel 0548-52-7447 FAX 0548-28-6622

きふねが

【寄附のお願いについて】

こころは令和5年4月から社会福祉法人として新たなスタートを切りました。今まで多くの皆様に「会員」「賛助会員」としてご支援をいただいておりますが、社会福祉法人となり、会費制度が寄付制度に変更になりました。こころの活動のため引き続きご支援よろしくお願いたします。なお、寄附は所得税の寄附控除、法人税の損金算入の対象となります。振込先：静岡銀行 島田支店 普通口座 0856888

※寄附控除に必要となる領収書を送付させていただくため、振込後に法人本部までご連絡ください。

相談室こころ島田・ことのは(自立生活援助)・メデル(基幹相談支援センター)・法人本部：島田市島 581-14 TEL0547-46-5561 FAX0547-46-5566
 相談室こころ牧之原・相談室こころ吉田：牧之原市細江 701-4 TEL0548-22-5529 FAX0548-23-9340 [社会福祉法人こころQ]

しゅう

いなむ(就B)

☆毎週水曜日14:00閉所

12月

3(火)PM にこにこしまだクリーン大作戦

7(土)榛原事業所こころ市参加

10(火)13:30閉所

22(日)島事業所感謝祭参加

27(金)大掃除

1月

6(月)PM閉所

25(土)金谷公民館祭り販売

★3/20(木祝)

「HAPPY りなむ春の市」

イベント開催予定です！

島田市金谷中町 2100-1

Tel 0547-46-1687 FAX 0547-45-5165

しゅう

ドレミ(就B)

☆開所日：月～金 9:00～16:00

★土日祝 きいちご OPEN！

12月

★にじいろ市場(島田市役所販売)

4(水)・5(木)

2(月)にこにこクリーン

/ミーティング

5(木)にこにこしまだクリーン大作戦

18(水)市役所販売

1月

6(月)PM閉所

15(水)市役所販売

20(月)にこにこクリーン/ミーティング

29(水)市役所販売

めだか販売中！

島田市元島田9040

Tel 0547-37-7865 FAX 0547-32-9309

しゅう

こむぎ(就B)

☆毎週水曜日14:30閉所

12月

にこにこしまだウィーク参加

★にじいろ市場(島田市役所販売)

2(月)・3(火)・6(金)

★クリーン大作戦 5(木)

★市役所販売 11(水)・25(水)

6(金)13:10語ろう会

8(日)かなうえる1周年記念祭

16(月)～20(金)お寺の清掃作業

22(日)感謝祭

23(月)休み

27(金)大掃除

1月

★市役所販売 8(水)・22(水)

6(月)PM閉所

14(火)14:30閉所

18(土)閉所

25(土)金谷公民館祭り販売

28(火)14:30閉所

★感謝祭

お待ちしています！

島田市島 581-14

Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

ちかつ

ここカラ(地活)

☆毎週水曜日15:00閉所

☆開所日：月～金、第三土曜日

12月

2(月)カラオケクラブ

3(火)こころバス

5(木)にこにこしまだクリーン大作戦

6(金)13:10語ろう会

10(火)14:30閉所

12(木)サテライト

16(月)閉所(土曜休みのため)

21(土)休み

22(日)感謝祭

23(月)休み

24(火)14:30閉所

27(金)大掃除

1月

6(月)PM閉所

7(火)こころバス

14(火)14:30閉所

17(金)振替休日

18(土)家族茶話会

23(木)サテライト

28(火)14:30閉所

31(金)PM閉所

★感謝祭

お待ちしています！

島田市島 581-14

Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566



vol.13

2024/ 12

発行元

社会福祉法人こころ

〒428-0007

静岡県島田市島581-14

Tel 0547-46-5561

FAX 0547-46-5566

れいわねんふかえ

令和6年を振り返って

あと1か月で令和6年が終わろうとしています。皆さんにとってこの1年はどんな年だったでしょうか。少し早い問いかけですが…

こころは、社会福祉法人となり2年目を迎えました。社会福祉を実践する専門組織として、より質の高い支援を展開し、自分らしい豊かな暮らしを実現できる地域づくりをすすめていくために、「こころらしく」「こころならでは」「こころだからこそ」ってどんなことなんでしょうかと思いを巡らせた1年でもありました。

そこで、今回の2，3面の記事となっている「協議会」について考えてみたいと思います。「協議会」は、障害者総合支援法に規定された協議の場です。地域課題に対し官民協働を基本としながら、様々な人たちが集まって知恵を出し合い、よりよい地域を創るための仕組みづくりや社会資源を開発したりする場です。本来はとても創造性の高い協議の場と言えると思います。

ここでは多くのスタッフが参画しています。それは、こころにとってとても大切なことです。こころで働くスタッフは、確かにこころで雇用されている人たちです。しかし、私たちの実践は事業所内でとどまるものではなく、常に開かれたものでなければなりません。それは、人の暮らしはその人が暮らす地域にあるからです。その地域は、「誰にとってもやさしい地域」であり、「誰にとっても自分らしさを発揮できる地域」であり、「誰にとってもそのままの自分でいられる地域」でなければならないと思います。それが保証されていないのであれば、その地域を変え、創っていかねばなりません。とするならば、私たちの実践の舞台は地域にあり、その中で見出される課題に対し、様々な形で参画するのは当然のことと言えます。事業所の人になるのではなく、地域で活動する実践者になることなのだと思います。そして、協議会に参画していなかったとしても、現場の声を拾い、つなげていくことが現場には求められます。そこがつながることによって、事業所は開かれた地域の実践現場となっていくと思います。常に地域に関心を持ち、そして、社会を意識しながら活動していくことが社会福祉法人となったこころの使命だと改めて実感しています。

そして、2025年は、「十干十二支」でいうと42番目にあたる「乙巳（きのとみ）」という年だそうです。これは、「これからの成長をさらに安定したものへと育てていく年」という意味があるそうです。私たちを取り巻く環境は常に変化しています。必ずしもいいことばかりではありません。しかし、「社会は変わる」と信じながら、来年も一人ひとり自分らしい活動を行っていきたいと思います。

しゃかいふくしほうじん

社会福祉法人こころ

らいねん

来年もよろしくお願ひ致します。

りじちよう

理事長

すがわら さよこ

菅原小夜子

地域のことを
地域ぐるみで
考えたい！

いま わたし とうじしゃ ● ● ● ● ● こま 今、私たち当事者はこんなことで困ってます

ちょっとだけでも
知ってくれと
うれしいな。

ここでは「協議会」に参画しています。※「協議会」は、地域の関係者が集まり、当事者の日々の困りことから地域の課題を明らかにし、「すべての人が暮らしやすい地域」を創っていく役割があります。

しまだし 島田市のこと

しごと
についての
困りごと

- 私たちの多様な働き方が理解されづらい（普及啓発）
- 希望する働き場所が見つからない
- 支援者側の力量不足



しごと部会長
渡邊里佳

ひと言でいえば、「ソーシャルアクションにチャレンジする」思いで参画しています。しごと部会を構成するメンバーは、福祉、雇用、学校など多職種です。「ちょっといい話」を出し合う中で、心温まる地域とのふれあいやかかわりがあり、地域の魅力発見につながっています。ネットワークの強みを活かし、誰もが住みやすく、働きやすい地域づくりを目指して、雇用施策、福祉施策の連携強化を図りながら官民協働で取り組んでいきたいと思っています。

退院サポート&その後のくらしについての困りごと

- 精神障害のある人が住み慣れたところで一人暮らしをするのはまだまだ難しい（精神障害について知らない人が多い）

まきの はらし 牧之原市のこと

しごと
についての
困りごと

- 地域の企業と福祉の相互理解の機会が少ない！



しごと部会長
岩本有喜子

「障がいのある方の多様な働き方を応援したい！」そのための環境を作りたいと思っています。希望する生活や強みを活かした働き方は、個々に違い、多様なニーズと可能性を秘めています。障害者雇用をすすめる上でも企業側のご理解と、福祉側の支援力、双方の必要性を感じています。横のつながりを大切に、顔の見える関係を築きながら、自分らしく働くことのできる地域を目指した土壌づくりに取り組んでいます。

退院サポート&その後のくらしについての困りごと

- 退院したくても地域に戻れない…（社会資源が少ない）
- ピアサポーターが活躍できる場所が少ない！

※社会資源…その人に必要な各種制度、サービス、人材、組織・団体、活動、情報、拠点、ネットワークなど。

※ピアサポーター…障害のある人自身が、自らの体験を生かして、他の障害のある人を支援する活動＝ピアサポートを行う人たちのこと。

誰と、どう暮らすか、どこで暮らすかって、とっても大事なことだと思いませんか？2004年、国が示した改革ビジョンによれば、入院中心から地域生活中心へと方策を打ち出し、社会的入院患者は72,000人いると発表しました。未だ、長期入院している人や、死亡によって退院する人がいる悲しい現実があります。退院しても、やむをえず住み慣れた場所でないところで生活する人もいます。私は障害という枠にとらわれず、誰もが自分の希望する場所で住み続けられるはず！と思っていて、地域移行支援部会は暮らし続けることを切り口に協議をしている場所だと思っています。一人の力は限りがあるからこそ、部会を通して仲間と繋がり、誰もが大事にされて、自分らしく暮らすことを創造したいから参画しています。

※社会的入院とは、精神症状がある程度安定していて入院治療が必要ないにもかかわらず、精神科病院での入院生活を余儀なくされており、それが長期化していることです。

牧之原市・吉田町（合同）



地域移行地域定着部会長
坪井明日香

とうじしゃ おも ～こころのピアスタッフ（当事者でありスタッフでもある）の思い～

協議会に参画して、数年が経ちますが、誰もが安心して暮らせる地域を目指し、ピア（当事者）としての意見や思いを伝えられるようになってきました。支援者との「支援する⇔支援される」の関係に戸惑いながらも、ピア（当事者）目線の声を届ける使命感を感じています。使命感に押しつぶされそうになりながらも、よりよい地域を目指し、同じ方向に向かって支援者たちと協働していけたらと思います。大変だけど、頑張りたいなあ～。



ピアスタッフ
古橋晶枝
ピアスタッフ
久保田夏子



ピアスタッフ
中島和也
ピアスタッフ
増田裕