



スマイル通信



ピアの合言葉

「誰もが地域で当たり前のように暮らせるように」



特定非営利活動法人



はっこうもと とくていひ えいりかつどうほうじん

発行元：特定非営利活動法人 ころ

住所：〒428-0007 静岡県島田市島581番地の14

連絡先：TEL：0547-46-5561 FAX：0547-46-5566

皆さんこんにちは！！

去年は、コロナウイルスに振り回されてしまいましたが、2021年からは、ウイルスも吹き飛ばす位の、笑顔と元気で頑張りましょう！

今年も、初心を忘れず、仲間と共に歩んでいきたいです。よろしくお願いいたします。

ピアスタッフ一同



～活動内容～(2020年9月～12月)



・県ピア交流会

10/4(日)に、県庁にて、県の事業になって初めてのピア交流会が行われました。コロナ感染対策をし、当事者、支援者の立場を超え、約50名の参加者が思い思いに話をしました。普段会えないピアに出会えた良い機会でもあり、色々な話が聴けて、楽しい時間を過ごせました。来年はコロナが収まり、さらに多くのピアと語り合える場となることを望みます。

・リカバリストリー発表

10/31(土)中東遠圏域での交流会、12/17(木)心のバリアフリープロモーター養成講座にて、ピアスタッフがりカバリストリーの発表を行いました。皆さんに聞いてもらえ、嬉しかったです。私達が声をあげることが、障害者が当たり前で暮らせる地域作りのための、第一歩だと思います。これからも啓発に力を入れていきたいです。

・自分磨き

12/11(金)・18(金)、中部健康福祉センターにて行われたピアサポーター養成研修に役割を持って参加しました。

・圏域ピア交流会

10/21(水)に、中部健康福祉センターにて、5回目の志太榛原圏域ピア交流会が行われました。顔見知りと一年振りの再会、初参加の人との新しい出会いもありました。「焼津市にもピアグループがあればいいのになあ」等の意見も出て、各市町で集える場が増えていけば、と感じました。

司会の中島が担当。精神的に不調でしたが、みんなのおかげでやりきる事が出来て良かったです。

スタッフ紹介

ひろせ たけし
廣瀬 丈士 です。

身長が 185 c m でバレーボールをずっとやっていました(唯一の自慢です!) 休日は、サウナに行き、汗をかいてリフレッシュしています。



ねんめ とつにゅう ピアスタッフ3年目に突入!!

ピアスタッフが誕生して2年以上が経ちました。これからも精進していきます! 3年目に突入!!
を記念して、各々が思いを語ります。

①2年間、ピアスタッフを やってみて、どうでしたか?

最初は、仕事が出来たか不安だった
けれど、みんなに支えられて今も続
けられているかなー。(中島)

自分にできないことが多い
と気づかされ、続けていける
か不安だったけれど、仲間に
助けられてきたよ。(久保田)

僕は、葛藤の毎日で、仕事は大変
だなあと…。(亀山)

②どんな葛藤があった?

地域移行がうまく進まないのは
自分のせいだと思ってしまったり、
バウンダリーについて考えさせら
れたり…。いろいろ!(古橋)

精神的にも肉体的にも大変疲れます。
仕事場でも、自宅でも悩み、
どうしたらいいのか…。(亀山)

③いいこともあった?

チームが一つになった時の
パワーはすごいと感じる
よ! これからもみんなで手
を取り合って、頑張ってい
きたい!(廣瀬)

本音を言える仲間が出来
た!(久保田)

新たな仲間との出会いがあり、とて
も心が豊かになりました。(中島)

④今後の抱負は?

地活(スマイル通信Vol.5参照)で
仲間とのコミュニケーション能力
を更に高めたい!(廣瀬)

ありのまま、等身大の自分で、仲間
に寄り添いたい!(古橋)

自己肯定感を高めたい!
(久保田)

さみしい兔・ショートバージョン 久保田

兔は、ピョンピョン飛び跳ねる。
私もピョンピョン飛び跳ねたい。

～編集後記～

寒い冬は、やはりストーブ! 心も体
もほっこりして、2021年は皆さまに
とって、良い年になりますように!

発行初心者・中島

