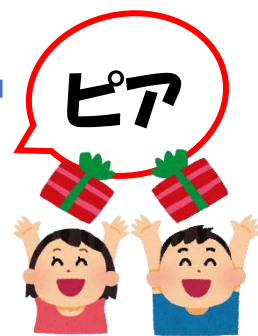




スマイル通信



ピアの合言葉

「誰もが地域で当たり前に暮らせるように」

特定非営利活動法人



発行元：特定非営利活動法人 こころ
住所：〒428-0007 静岡県島田市島581番地の14
連絡先：TEL：0547-46-5561 FAX：0547-46-5566

今年に入ってから、様々な研修や会議・行事が、
コロナの影響で中止・延期になっています。
またいつか皆で集まれることを信じ、今は力をつける。
蓄える時期だと思っています。
お互い、頑張り過ぎずにいきましょう！



ピアスタッフ一同



～活動内容～(2021年1月～3月)



精神保健福祉みどり会50周年記念講演会

・1/9 (土)、精神保健福祉みどり会(家族会)の
50周年記念講演会で、菅原理事長とピアスタッ
フ2名が、講演を行いました。講演後「話を聴
けて良かったよ、これからは頑張るね」等、温
かな言葉を掛けてもらい、気持ちがホックリし
ました。

コロナ禍でもできること

・コロナの影響で、入院中の仲間との面会が
制限された中でも、手紙を書いたり、電話を掛
けたりし、絆を深めよう、退院への気持ちを切
らさないようにしようと、努力しました。数少
ない機会のケア・担当者会議でも、仲間の気持
ちを代弁し、自分らしく暮らすための後押しを
しました。

古橋晶枝です。

無趣味と言いつつ、かなりミーハーな一面
もあります。

子どものサッカー応援が楽しみです、
最近、試合が見られず淋しいです。ぴえん。



スタッフ紹介

ファシリテーター養成研修会

・2/27 (土) 28 (日)、障害者ピアサポーター
研修を担う講師・ファシリテーター養成
研修会が行われました。講義時間も長く、内容
も難しく、最初はなることかと思いましたが、
無事に全員で受講することができ、ホッとし
ています。研修で学んだことを活かし、今後、
ピアサポーター養成研修のファシリテーター
として、活躍できればと思います。そして、仲間
が増えるきっかけになれば幸いです。

貴方の歩む歩幅で歩いて欲しい

私は私の歩む歩幅で

歩いて行きたい 自分らしく

亀山明伸



新年度の抱負

し
ん
ね
ん
ど

昨年度は、コロナの影響などもあり、自分達の思い描く支援が出来ず、モヤモヤする日々が続いていました。仲間も、不安に思うことがあったのではないのでしょうか？
まだまだコロナ禍ではありますが、私たちに出来ることはなにかを模索しながら、仲間と共に歩んでいきたいと思います。
その様な思いを胸に、各々が新年度への抱負を語ります！



自分らしく、
マイペース、マイペース
…！

久保田

報酬改定も行われ、私たちの、ピアサポートの専門性の価値が認められました。
自分達の給料は、自分達で稼ぎつつ（笑）、それぞれの個性を活かした支援をしていきたいです。

少し前を向けたならば
いろんな事を
出来ると？
良いかな～？？

亀山

自分もみんなも自分らしく
楽しく和気あいあいと
暮らしたい

中島和也

コロナに負けない！
仲間と夢を叶えるとともに、
地域で自分らしく暮らして
いきたい！

古橋

試行錯誤しながら
仲間の支援に
あたりたい！

廣瀬

いつから青春？

春はあけぼの あけぼのってなんだ？

う～ん、いとおかし。

俺の春は、青い春。

俺は知った、青春はいつからでも始まると。

中島和也

～編集後記～

春になりだいぶ暖かくなってきました。
最近、健康維持の為に、散歩をしています。皆さまも体調等崩さぬよう、ご自愛下さい。

編集責任者・廣瀬



