



# つうしん スマイル通信

あいこことは  
ピアの合言葉

「誰もが地域で当たい前に暮らせるように」



特定非営利活動法人

こころ

ことし はい  
今年に入ってからも、様々な研修や会議・行事が、  
コロナの影響で中止・延期になっています。  
またいつか皆で集まれることを信じ、今は力をつける・  
蓄える時期だと思っています。  
お互い、頑張り過ぎずにいきましょう！



いちどう  
ピアスタッフ一同



かつどうないよう  
～活動内容～(2021年1月～3月)

せいいしんほんふくし かい しゅうおんき ねんこうえんかい  
**精神保健福祉みどり会50周年記念講演会**  
・1/9 (土)、精神保健福祉みどり会(家族会)の  
50周年記念講演会で、菅原理事長とピアスタッフ2名が、講演を行いました。講演後「話を聴いて良かったよ、これからも頑張ってね」等、温かな言葉を掛けてもらい、気持ちがホッコリしました。

## コロナ禍でもできること

えいきょう にゅういんちゅう なかま めんかい  
・コロナの影響で、入院中の仲間との面会が  
制限された中でも、手紙を書いたり、電話を掛けたりし、絆を深めよう、退院への気持ちを切らさないようにしようと、努力しました。数少ない機会のケア・担当者会議でも、仲間の気持ちを代弁し、自分らしく暮らすための後押しをしました。

ふるはしあきえ  
古橋晶枝です。

むしゅみい  
無趣味と言いつつ、かなりミーハーな一面  
もあります。

おうえんたの  
子どものサッカー応援が楽しみですが、  
最近、試合が見られず淋しいです。ひえん。



じょうかい  
スタッフ紹介



あなた あゆ ほはば ある ほ  
貴方の歩む歩幅で歩いて欲しい

わたし わたし あゆ ほはば  
私は私の歩む歩幅で

ある い じぶん 自分らしく

かめやまあきのぶ  
亀山明伸

## ようせいけんしつかい ファシリテーター養成研修会

ようせいけんしつかい  
・2/27 (土) 28 (日)、障害者ピアソーター研修を担う講師・ファシリテーター養成研修会が行われました。講義時間も長く、内容も難しく、最初はどうなるかと思いましたが、無事に全員で受講することができ、ホッとしています。研修で学んだことを活かし、今後、ピアソーター養成研修のファシリテーターとして、活躍できればと思います。そして、仲間が増えるきっかけになれば幸いです。



# 新年度の抱負

し  
ん  
ね  
ん  
ど

さくねんど 昨年度は、コロナの影響などもあり、自分達の思い描く支援が出来ず、モヤモヤする日々が続いていました。仲間も、不安に思うことがあったのではないかでしょうか？  
ひびつづ まだまだコロナ禍ではありますが、私たちに出来ることはなにかを模索しながら、  
なかまともあゆ 仲間と共に歩んでいきたいと思います。  
ようおもむね その様な思いを胸に、各々が新年度への抱負を語ります！



じぶん  
自分らしく、  
マイペース、マイペース  
…！

くぼた  
久保田

ほうしゅうかい おこな わたし  
報酬改定も行われ、私たちの、ピアサポートの専門性の価値が認められました。  
せんもんせい かち みと  
自分達の給料は、自分達で稼ぎつつ  
わらい (笑)、それぞれの個性を活かした支援を  
していきたいです。

じぶん  
自分もみんなも自分らしく  
たの  
楽しく和氣あいあいと  
く暮らしたい

なかじまかずや  
中島和也

すこまえむ  
少し前を向けたならば  
いろんな事を  
でまとめて  
出来ると？  
いいかな～？？？

かめやま  
亀山

コロナに負けない！  
なかま ゆめ かな  
仲間と夢を叶えるとともに、  
ちいき じぶん  
地域で自分らしく暮らして  
いきたい！

ふるはし  
古橋

しこうさくご  
試行錯誤しながら  
なかま しえん  
仲間の支援に  
あたりたい！

ひろせ  
廣瀬

せいしゅん  
いつから青春？  
はる 春はあけばの あけばのってなんだ？  
うへん、いとおかし。  
おれ はる あお はる  
俺の春は、青い春。  
おれ し せいしゅん  
俺は知った、青春はいつからでも始まる。  
なかじまかずや  
中島和也

へんしゅうこうき  
～編集後記～  
はる あたた  
春になりだいぶ暖かくなってきました。最近は、健康維持の為、散歩をしています。皆さんも体調等崩さぬよう、ご自愛下さい。

へんしゅうせきにんしゃ ひろせ  
編集責任者・廣瀬

