



つうしん スマイル通信



あひことば
ピアの合言葉

「誰もが地域で当たり前に暮らせるように」

特定非営利活動法人



はっこうもと とくていひ えい りかつどうほうじん
発行元：特定非営利活動法人 こころ

じゅうしょ しよ しずおかけんし まだししま ばんち
住所：〒428-0007 静岡県島田市島581番地の14

れんらくさき
連絡先：TEL：0547-46-5561 FAX：0547-46-5566

ことし はや はんとしいじょう けいか
今年も、早いもので、半年以上が経過しました。オリン
ピックには感動したものの、コロナは再流行…自粛疲れ
の中、こころでは4月1日より、新しいピアスタッフ
(仲間)が1名誕生しました！！

これから、6人で助け合いながら、活動していきたいと
思います。よろしくお願いします。



ピアスタッフ一同

かつどうないよう ねん かつ かつ ～活動内容～(2021年4月～9月)

・7/8(木)、ピアサポーター養成研修実践編
に、講師として登壇しました。全体の司会、リ
カバリーストーリーの発表、バウンダリーの
講義など、盛りだくさんな登場！それぞれの
持ち味を、活かすことができました。仲間が増
えたら嬉しいです。

・7/22(木)、聖隷クリストファー大学へ、講義
に出向きました。毎年恒例となりつつありま
すが、学生さんたちの反応が楽しみでもあり、
恐怖でもあり(笑)リカバリーストーリー発
表や、活動内容を報告し、今年も活発な意見
交換ができたと思います。

・東部で働くピアスタッフとの交流を、
zoomを使って始めました。顔なじみではある
ものの、改めて交流となると照れ臭い(笑)お
互い、さらに交流を深め、ピアとしてなんでも
言い合える関係になればいいと思います。

・未だ地域移行の面会は、コロナ禍によって、
ままなりません。自立生活援助を利用する
仲間は増えつつあります。仲間を支え、触れ
合えることを、嬉しく思います。また、市や
圏域の部会が始動しました。ピアとして
出席し、緊張しつつも、意見を述べていま
す。

・自立生活援助では、成果を求められがちで
すが、仲間との普段の楽しい会話から生まれ
る、信頼関係を築くことを大切にしたいと感
じています。これからもピア・カウンセリングの精神にある、友達のように、かかわって
いきたいと思っています。



WELCOME!!

ゆたか
裕さん☆

new face



せんばい にん あた た みまも
先輩の5人が温かく見守り、
とき たす
時には助けてくれるので、4
がつ つづ
月から、なんとか続けられて
います。みなさんのおかげで
す。

あた ますだ
新しく、ピアスタッフになった増田
ゆたか
裕です。
に き せい い ひとり ころも
二期生は一人で、心細いところもあり
ますが、ほか
他のピアスタッフに支えられ
てがんば
頑張っています。

しゅ み まーじゃん しやうぎ
趣味：チェスと麻雀、将棋をよくやります。
うでまえ
腕前は…！？

なかま むか あたら なかま
仲間を迎えたピアとして… 新しく仲間になったピアとして…
それぞれ、おも かた
想いを語っちゃいます☆

たが
お互いに、できないこと
あるかもしれないけれど、
たす あ
助け合ってやっていきまし
よう！

くぼ た
久保田

かぜ ふ あめ
それ風が吹き やがて雨が
ふ おがわ そそ たいが
降り 小川へ注ぎ 大河へ
と バトンを繋ぎ 新し
いことに… ぼく あめ
僕ら雨になる
ふ し
無事カエル

およ かめやまくん
泳げ 亀山君

あら なかま そんざい ぼく
新たな仲間の存在が僕たちを
リカバリーしてくれる。

これから辛い事も嬉しい事も
いっしょ たいかん じぶん ゆたか
一緒に体感して自分も、裕さん
もこころのみんなも個性を大切
にしてみんながハッピーな毎日
を おく なかしまかずや
送れる ように。 中島和也
(25歳)

なかま ふ うれ
仲間が増えて、嬉しいです！
みな くらく とも
皆で苦楽を共にし、ますます
きずな ふか
絆が深まりますように…
これからよろしくお願ひし
ます。

ふるはし
古橋

にん つよ
6人がそれぞれの強
みをはつき かつどう
みを発揮して活動し
ていこう！コロナが
お かんげいかい
終わったら歓迎会を
ひら
開きたいね！

ひろ せ
廣瀬

うさぎ
さみしい兎

うさぎ いま
さみしい兎は、今さみしい？

さみしいよ！

なかま だいじようぶ
でも仲間がいるから大丈夫だよ。

がんばれがんばれ。

(でも、がんばらなくてもいいんだよ)

へんしゅうこうき
～編集後記～

あた たんじよう げつ
新しいピアスタッフが誕生して6ヵ月…
き せい しゅうねん むか
1期生のピアスタッフは3周年を迎えて3ヵ
げつ 月…それぞれが、それぞれの想いを抱えての
じかん けいか ぶん
時間が経過しています。まだ不慣れではありま
すが、それぞれの長所を活かして、頑張っ
ちようしよ い がんば
ているところです。これからのピアスタッフの
せいちよう こ きたい
成長に、乞うご期待！

へんしゅうたんとう くぼ た ふるはし
編集担当／久保田・古橋