



つうしん スマイル通信



あいことば
ピアの合言葉

「誰もが地域で当たり前のように暮らせるように」

特定非営利活動法人



はっこうもと とくていひ えいりかつどうほうじん
発行元：特定非営利活動法人 ころ

じゅうしよ しずおかけんしまだししま ばんち
住所：〒428-0007 静岡県島田市島581番地の14

れんらくさき
連絡先：TEL：0547-46-5561 FAX：0547-46-5566

とし あ はや げつた ねん みなさま
年が明け、早1ヶ月経ちました。2022年、皆様いかがお
すごしでしょうか？

まいにちとうほんせいそう つか からだ むち
ころピアスタッフは、毎日東奔西走、疲れた体に鞭
を打ちつつ(笑)、頑張っています！疲れた時は、お互いに
ねぎらい合い、助け合っています。

この通信を読むことで、皆さまが元気になって、コロナ
やインフルエンザも吹き飛ばせますように！

ピアスタッフ一同



かつどうないよう ねん がつ ねん がつ ～活動内容～(2021年10月～2022年1月)

・10/18(月)、ころの新人研修がありました。
新入職の2名を迎え、ピアスタッフを含
めた総勢63名のスタッフが自己紹介。Zoom
での法人内研修となりましたが、とても楽し
く、いろいろな人のお茶目な一面を知れて良
かったです。

・10/19(火)、法人内に向けて、ピアにつ
いての研修を行いました。ピアスタッフが初
めて企画から計画した研修、しかも Zoom
で各事業所をつないで行うという慣れない
試み…不安でいっぱいでしたが、なんとか
終わることができてほっとしています。アン
ケートでも沢山の声を聞けたので、今後
に活かしていきたいです。

・11/8(月)・11(木)に、我が町・牧之原市の
職員の方々に向けて講演を行いました。
障害があっても、生き活きと安心して暮ら
せる市になれるようにと願いを込めて、頑
張ってリカバリーストーリーを語りました！

・12/17(金)、山梨県まで行き、講演を
行いました。活動内容の報告、リカバリース
トーリーの発表をしました。講演先のピアの方
6名のリカバリーストーリーも聴かせていた
だき、ピアスタッフとして、仲間とのかかわ
りをさらに深めていこうという決意を新た
にしました。志太榛原圏域でも、私達以外
の大勢のピアが、リカバリーストーリーを
発表し合えるような機会があればいいと思
います。



2022

2021年の振り返り & 2022年の抱負

2022年、最初のピア通信です！そこで今回は、2021年の振り返りと、2022年の抱負を、それぞれ思い思いに語りしたいと思います。仕事の枠を超えた！？各々の魂の叫びを聞いてください！！



昨年さくねんは公私こうしともに、バタバタと慌あわただしく、落ち着おちかない1年ねんでした…自分じぶんが何をなにしているのか、分わからなくなったりもしたな—。
今年ことしは、気持きもちだけでもどっしり構かまえていきたいです。
古橋ふるはし

2021年ねんげきど激動どうの、そして我慢がまんの年としでした。「だが、しかし」自分じぶんにとって成長せいちょうできた年としでもありました。
2022年ねんは躍進やくしん、躍動やくどうの年としにします。為虎傳翼いこふよく！！
中島なかじま

昨年さくねんは、いろんいな意味みで振り回まわされた年としでした。
今年ことしは、自分じぶんのペースをまも守まもれると良いいな～！！
久保田くぼた



昨年さくねんは、笑顔えがおが少すくなく、体調たいちようの波なみが多おほかった1年ねんでした。
今年ことしは、仲間なかまとのかかわりの中なかで一緒いっしょに成長せいちょうしていきたいです。
廣瀬ひろせ

昨年さくねんは、4月がつに入職にゅうしょくしてきて、あじさいのメンバーおほさんのことことを覚おぼえて、体調たいちようの変化へんかに気きづけるように気きをつけました。
今年ことしは、さらひやくに飛躍ひやくしたいです。
増田ますだ

これでいい
このまま そのまま
それもいい
かめやま



～あるところの一日～

10/2は、我がところの理事長・菅原すがわらさんのお誕生日たんじょうびです。昨年さくねんは、榛原はしはら事業所じぎょうしょでメンバー、スタッフ皆みなで草取りくさとりをした後あとに、菅原すがわらさんにサプライズのお祝いわいをしました。普段ふだんはサディスティックな菅原すがわらさんも、とって喜よろこんでくれ、楽しい一日いちにちになりました♡

～編集後記～

年末年始ねんまつねんしに、この通信つうしんを作成さくせいしながら、いろいろろなことを思い起おこしました。辛いつらこと、葛藤かつどうすることも多おほかったですが、その都度つど相談そうだんし、やりがいを感じかんながら仕事しごとをすることができたことを嬉うれしく思います。
今年ことしもよろしくお願ねがいします。2022年ねんが、皆様みなさまにとってよい年としになりますように！

担当たんとう・古橋ふるはし



- ・ 新年の抱負
- ・ 自分の居場所について考える
- ・ 2021年の振り返り(移行(亀)、ことのは(久)、地活(廣)、就 B(裕)、協議会(古)、啓発(リカバリーストーリー(中))
- ・ ピアそれぞれのストレングス
- ・ お互いを認め合う～ピアサポートの原点について考える