



スマイル通信



ピアの合言葉

「誰もが地域で当たり前のように暮らせるように」

特定非営利活動法人



発行元：特定非営利活動法人 **ココろ**
住所：〒428-0007 静岡県島田市島581番地の14
連絡先：TEL：0547-46-5561 FAX：0547-46-5566

ピアスタッフとして勤務している仲間や、一緒に働いているスタッフを対象とした令和4年度精神障害者ピアサポート研修がありました。これは国のカリキュラムに基づいており、基礎研修は8/10（水）、11（木）に、専門研修は10/15（火）、16（水）に行われました。この研修に、私たちピアスタッフが講師、受講者として参加しました。初めてのことで、全てが手探りでした。

今号では、この研修をトピックスとして発信したいと思います。

令和4年度
静岡県精神障害者ピアサポート研修（基礎研修）

講義2
「ピアサポートの実際・事例」

NPO法人ココろ
古橋晶枝・中島和也・亀山明伸

ピアスタッフとしての立ち位置を意識したい

支援の現場では往々にして、何かできるようになる、スキルを習得することに重きを置きがち

つい支援者が望む理想像を仲間に押し付けてしまったりすることがある

病気や障害も含めて自分自身できなくていい、できないことにも価値がある!

講義で発表した内容を一部抜粋しました



- ・ 自らの可能性に気づくための基盤には、常にピアサポートがある！
- ・ 病気の辛い経験は人の役に立つ、捨てたものではないと思うことができる！

当日の写真も載せて見ました(*^^)v





けんしゅう さんか かんそう おし くだ
研修に参加してみでの感想を教えてください(^^)/

とうぶ きょうりょく
東部のピアスタッフと協力しながら
つくりあげた研修だったね！！



けんしゅうご たっせいかん
研修後には、達成感があったね！！
できれば出来る！！

とうじつ きんちよう ちから
当日は、緊張したけどみんなの力を
かりて乗り越えられた！！



ピアサポートの重要性を改めて知
ることが出来たね



こうし じゅこうせい
講師も受講生も、グループワークも…
たいへん 大変だったー！！

はっぴょうげんこう ひとくろう
発表原稿をまとめるのに一苦労…
じかん がな—い！ 間にあわな—い
どうしよう (泣)



フォローアップ研修に続くよ

ピアスタッフの仲間が増えることについて思うこと

- ・単純に嬉しい。手と手を取り合いながら、共に頑張っていきたい。
- ・ピアスタッフが増えることにより自分達の強みや魅力を世間に発信出来ると思う。
- ・同じような考えや理念を持った仲間が少しでも増えてくれたら嬉しい。
- ・これからも、この研修を受講した仲間とのつながりを大切にしていきたい。
- ・仲間が増えることは嬉しい！



おしらせ

志太榛原圏域では、交流会や協議会による学びの場が実施されています。同じような経験や体験をしてきた仲間が参加していますよ～

参加するとピアサポートの大切さを感じることが出来ると思います！これを機会に、ピアサポート活動に興味を持ってもらえれば嬉しいです。



～編集後記～

読者の皆様読みやすいように制作したかったのですが文字が少し多かったかな…見づらかなか…等々、心の中で思っています。でも仲間の力をかりて一生懸命頑張りました。通信を通して仲間の存在に感謝しています。

担当・廣瀬