



スマピアメモリー

たよ
～ピアからののお便り～

ピアの合言葉
「誰もが地域で当たり前のように暮らせるように」

はっこうもと
発行元
しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人こころ

〒428-0007
しずおかけんしまだししま
静岡県島田市島581-4

T E L 0547-46-5561

F A X 0547-46-5566

静岡県ピアサポート研修基礎研修がありました！

昨年さくねんに引き続き、今年ことしも静岡県精神障害者ピアサポート研修けんしゅう き そ けんしゅうがあり、8月8日9日に基礎研修けんしゅうが行おこなわれました。この研修けんしゅうは、基礎きそ、専門せんもん、フォローアップと3つの研修けんしゅうがセットになっていて、ピアスタッフとして勤務きんむしている仲間なかまや、一緒に働いっしょいているスタッフを対たい象しょうとしています。ピア、ピアサポートについてだけでなく、法律ほりつや歴史れきしについても学まなぶため、何度なんど聞いても難むずかしいなと思いますが、この学まなびをこれからの活動かつどうに活いかしていきたいと思います。

また、様々さまざまな所属しよぞくのピアスタッフと知り合しい、いろいはなしろな話きを聞きくことができ、興きょう味み深ふかかったです。この出で会あいを大たい切せつに、県けんの交こう流りゅう会かいなどで、また再さい会かいできたらいいなと思おもいます！



今年も圏域ピア交流会に参加しました！

志太しだ榛原はいばら圏域けんいき自立支援協議会こうりゅうかい主催さんかのピア交流会こうりゅうかいが8月31日にありまがした。いくつにちかのグルーわプに分わかれての交こうりゅう流りゅうで、同おなじグルーなプの仲なか間まと意いき気き投とう合ごうして話はなしがで出来きて、たのじかんすす楽らくしい時じかん間かんを過すごせました。

うれうれしかった事ことや辛つらかったこときょうかんも共き感かんしあいい、ああったかきもちい気きもち持もちちにななりました。
早はやくも来らい年ねんが待まちち遠とほしいです。

泥臭どろくさいく生いきるのさ！

こことばばふふたたいたいせせつつひひびびかん
言葉ことばを伝つたえる大たい切せつさを日ひ々かん感かんじかんながら、
ピア活かつどう動どうを楽たのししんでるの～

あさはた農園に行ってきました！

9月6日に静岡市しずおか内ないにある就しゅう労継りゅう続けい支し援えんA、B型事業所がたじぎょうしよあさはた広場ひろばへ収しゅう穫かく体たい験けんとピアスタッフ交こうりゅう流りゅうに行いってきました。ピアスタッフはやし林はやしさん、農園長のうえん宮本みやもとさんとは、
昨さく年ねんのピアサポ研けん修しゅうのつながりで、2月がつにもあじさいへ見けん学がく・交こうりゅう流りゅうにき来きてくれました。

一ひとり人しよくば職しよくば場ばだからこその悩なやみやピアスタッフときょうどうの協きょう働どう
についてはなしのリアはなしルな話はなしがよでき、とてよも良よい刺し激げきにななりました。





あらた
改 め て

じ こ しょうかい 自己紹介のはじまりはじまりPART2～

みな 皆さんに、こころピアスタッフのことをもっと知ってもらいたい、わたし 私たちの想いを届けたいと思い、この企画を 考えました。3号に渡り、自己紹介をしていきます。

わたし 私たちの新たな一面を伝えられたらと思います！！

わたし じ こ しょうかい
私は自己紹介するのが苦手です…

よわむし な むし
弱虫で泣き虫

まわ りのひと
周りの人が
わら 笑っていることが好き



か め や ま あ き の ぶ
亀山 明伸

じぶん 自分
自分のペースで生きていきたいから、
ひつようじょう 必要以上に人に合わせない

じんせい いちど 人生は一度きりのものだから、
じぶん 自分らしく正直に
むり 無理しない
らく 楽しない

おだ せいかく じんぶつ
穏やかな性格の人物です。

「出来なくてもダメじゃない！」
という亀山さんの言葉にどれほど
ゆうき 勇気づけられたか、いまでもわす
れません。

ますだ ゆたか
増田 裕



ふるはし 古橋さんはいつもにこにこお姉さんみたいな人。
てさき きよう あたま よ しん つよ ときどき
手先も器用で頭も良し！芯が強くても時々、え～んの時は、
かわい 可愛いよ！これからもにこにこお願いします。

く ほ た なつこ
久保田 夏子



なぜピアスタッフを目指そうと思ったのか？

ピアサポート かつどう 活動を通じて知ったこの仕事に、ぜんしよく 前職よりやりがいと
かのうせい 可能性を求めて転 職！マイナスだと思っていた自分の経験が、仲間の役
に立つことがとてもうれ しく、じしん 自身のリカバリーにもつながっています。

いきごみ 目標

仲間と一緒に、地域で自分らしく暮らしていきたい。そんな自分たち
を受け入れてくれる社会にしていきたい。そのために、ピアスタッフを
ほそ 細く長く続けていきたい。

いがい 意外な一面

もと わら
元オタク・笑



ふるはし あ き え
古橋 晶枝



じかい 次回は、だれ 誰が とうじょう 登場するのか…次号もお楽しみに！！