

スマピアメモリー

R6. 10月 vol.3

ピアからのおたより



はっこうもと
発行元
しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人こころ

〒428-0007
しずおかけんしまだしま
静岡県島田市島581-4

TEL0547-46-5561

FAX0547-46-5566

だれ ちいき
～誰もが地域であたいまえに暮らせるように～

みなさん!ピアってますか!?



みなさんお久しぶりです!

こころのピアスタッフは、講義や研修が
つづいて大変でしたが、交流会に参加して
「ピアる=ピアサポートする」こと
で元気をもらっています。今月号も楽しんで
いただけたら嬉しいです♪

※ピアる…沼津市で活動するピアスタッフ T氏により
つくられた造語

10/6(日)静岡県ピア交流会がありますね。

みなさんにお会いできることを楽しみにしています♪

最近、わたしたちこんなことしてます!

ピア交流会in まきのほら

牧之原市で初めて、地域活動支援センターはぐるま主催のピア交流会を行いました。ピアスタッフも企画から参加。当日はリカバリーストーリーの発表や楽しいアイスブレイク、グループトークを通し、たっぷりピアることができました。

また、この交流会で、はぐるまの仲間がリカバリーストーリーの発表デビューをしました!新しい仲間ができ、とても心強いです。これからも仲間の輪を広げていけたらと思っています。

ピアのことを理解してくれる人が地域にたくさんいたら、障害があっても暮らしやすい社会になると思います。だからこれからも交流会を継続して行っていきます。

聖隷クリストファー大学講義

毎年恒例の授業で、リカバリーストーリーの発表とピアについて、活動報告を行いました。

学生さんの夢や希望に溢れたまなざしで、真剣に話を聞く姿に、私たちもエネルギーをもらっています。

学生のみなさん、先生方、ありがとうございました!

静岡県ピアサポート基礎研修

講師3年目で自分たちも落ち着いてできるようになってきました。

まだ研修は始まったばかり!

引き続きがんばるぞ!

じこしょうかい こころのピアスタッフ自己紹介 ★ Part3 ★

こころのピアスタッフ6人のことをもっと知ってもらいたい、私たちの思いを届けたいと思い、今まで2回にわたり自己紹介をしてきました。ラストを飾るのはこちらのお2人です!

ますだ ゆたか
増田 裕



ピアスタッフになってから3年が経ちます。

病歴は33年です。趣味は将棋、麻雀、テレビゲームなどでYouTubeもよく観ます。歴史に関係することが好きです。休日は、友人とよく散歩や昼食を食べに行きます。病気に關しては今でも症状が強く残っており、妄想は数種類あります。

ピアスタッフならではの視点で、就B あじさいの仲間とピアサポートできるよう日々考えながら過ごしています。



ピアスタッフ中島が
裕さんを紹介します!!

裕さんは、おちゃめでおちょこちょいなイメージがあります。他にも真面目で優しく、研修など発表の場では堂々としているいろんな顔があり、いつも和ませてもらっています。あじさいでは、みんなにとって、なくてはならない存在だと思えます。

くぼた なつこ
久保田 夏子



私は、自分で言うのも何ですが、性格はおとなしい方です。ピアスタッフの中で一番気が小さいと思っています。体は大きいけど、気は小さい私です。いつもドキドキ、時にはにこにこ!!

服を買ったり見るだけでも楽しんでます。甘いものも大好きです。

春先は調子が悪くなることもあるけど、また元気になるよ。



ピアスタッフ廣瀬が
夏子さんを紹介します!!

夏さんは包容力があって、お母さんみたいな存在だよ。同じ空間にいただけで心が落ち着きます。よく泣いて笑ったりする夏さんは、自分に素直で仲間の気持ちに寄り添える方です。いつもありがとね!!

ピアのつぶやき...

ピョン、ピョン、ピョン、みんな聞いてくれるかな?私、今すごくさみしいんだ。なんかひとりぼっちで、心が波打って、苦しいよ。周りにはこんなたくさんの人たちがいるのに、ひとりぼっちなのかな? だれか、私を助けて!!

さみしいうさぎ

