

スマピアメモリー

R7. 4月

vol.5

はっこうもと
発行元
しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人こころ

〒428-0007
しずおかけんしまだしま
静岡県島田市島581-4

TEL0547-46-5561

FAX0547-46-5566

ピアからのおたより

だれ ちいき
～誰もが地域であたいまえに暮らせるように～



みなさん、こんにちは！！
新年度を迎えましたがいかがお過ごしでしょうか？私たちも6人で支え合いながら、日々ピアサポートを意識しつつ仲間の想いや気持ちに寄り添っていきたく思います。
今年度もどうぞよろしくお願ひします。

☆フルハシ☆

心も体もセルフマネジメントして健康第一！！
ピアとしての経験をさびつかせずこれからもピアサポートの腕を磨いていければいいな。

☆ヒロセ☆

リカバリーストーリーを語る機会を増やしたい。
辛かった経験をプラスに捉え、語りを通して更にリカバリーを促進していきたい。

しんねんと ほうふ

新年度の抱負

☆クボタ☆

寂しいさぎでも良いので、一步一步進みたい。
自分探しをしながら自分の強みを見つきたい。

☆マスダ☆

より多くのメンバーさんとピアサポートできるように声かけをしていきたい。

☆カメヤマ☆

元気で達者でいれますように。

☆ナカジマ☆

色々なピアサポート活動をを通してピアの土壌を引き続き耕していきたい！

ねんどしずおかけん けいえいきぎょう えら
こころが R6年度静岡県 **ダイバーシティ** 経営企業に選ばれました。

そこで！！
“多様性”について改めて考えてみました。

わたし はたら かた たようせい あらわ
私たちピアスタッフの働き方はまさに多様性を現しているよね。

はたら かた **そんざい** おも
働き方？**存在そのもの**だと思うけどな～。

いろいろな人がいることを認め合うことって大切。

わく はたら ひと げんじつ たすうは ゆうい
枠にはまらない人は、はじかれる現実…。多数派が優位。

これって日本の文化なの？文化だから仕方ないの？

わたし せいしんしょうがい ひと しょうすうは
私たち精神障害のある人は少数派。

しょうすうは なに い おも
少数派だから何か言ってもダメだと思いがちだよね。

しょうすうは わる なに
少数派だからって悪いことは何もない。

けいけん へ なかま かつどう じぶん
経験を経て仲間のために活動できる。これって自分たちにしかできないことだよ。

こえ だ とても ゆうき
声に出すことってとても勇気がいるよね。

「言っても大丈夫！」「言っても良いんだ！」と思える環境、雰囲気にしていくことが大事。

はっしん はたら わたし ひと やくわり
発信していくことは、ピアスタッフとして働く私たちの一つの役割だよ。

しょうすうは いけん たいせつ なに **何より “あなた” が大切な存在。私も大切。**

ひとり ちから あつ
一人ひとりの力が集まれば大きな力になる。

ひとり **一人ひとりの可能性を信じて自分たちだからこそできることをこれからもピアスタッフとして**

つづ
続けていきたいよね！



I'm evidence

アイム エビデンス

〔 しょうがい ちいき す つづ じぶん **障害がありながら地域に住み続ける自分たちの存在そのものが根拠です。** 〕

私たちピアスタッフはこれからも自分と仲間の可能性を信じて活動し続けます。

こうりゅうかい つづ 交流会続けています



しまだし こうりゅうかい
島田市ピア交流会

たくさんの仲間が集い、
あたたかな雰囲気の中、
有意義な時間を過ごせ
ました。交流を通して、
ありのままの姿の自分
で良いんだなどと思えて
くれたら嬉しいな。



けんいき こうりゅうかい
圏域ピア交流会

8月の開催が台風の
影響で延期しましたが、
2月に無事開催できま
した。寒い時期でしたが
会場は熱く盛り上がり
ました。

ピアサポーターとの
交流は、とてもあたたか
くほっこりしました。