



あじさい(就B)

☆毎週木曜日14:00閉所

2月

- 4(水)ドリームまきのはら(さざんか)
- 11(水・祝)開所日
- 13(金)語ろう会
- 16(月)14:00閉所
- 18(水)あじさいミーティング
- 23(月・祝)開所日
- 27(金)14:00閉所

牧之原市細江 701-4 TEL 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

はぐるま(地活)

☆毎週木曜日15:00閉所

- 13(金)11:00語ろう会
- 17(火)15:00閉所
(スタッフ勉強会)
- 27(金)15:00閉所
(スタッフ勉強会)

牧之原市細江 701-4 TEL 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

らしく(就B)

☆毎週木曜日15:00閉所

- 4(水)ドリームまきのはら(さざんか)
- 6(金)11:00らしくミーティング
- 16(月)~27(金)
輝きウィーク
- 4(水)ドリームまきのはら(さざんか)
- 6(金)11:00らしくミーティング
- 8(日)福祉の就職相談会販売
(ツインメッセ静岡)

牧之原市菅ヶ谷 219-1 TEL 0548-52-7447 FAX 0548-28-6622

きやらふる(就B)

☆毎週水曜日14:00閉所

2月

- 12(木)11:00語ろう会
- 16(月)きやらふるミーティング

3月

- 3(火)12:00閉所
- 13(金)11:00語ろう会
- 16(月)きやらふるミーティング

島田市島 581-14 TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

ここカラ(地活)

☆毎週水曜日15:00閉所

☆開所日:月~金、第三土曜日

2月

- 3(火)こころバス
- 12(木)11:00語ろう会
- 16(月)閉所
- 17(火)14:30閉所
- 19(木)サテライト
- 21(土)こころバス/家族茶話会
- 25(水)26(木)看護美習

島田市島 581-14 TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

いなむ(就B)

☆毎週火曜日 13:30閉所

2月

- 18(水)14:00閉所
- 23(月・祝)富士山静岡空港
にて販売
- 3(火)11:30閉所
- 4(水)14:00閉所
- 19(木)11:30閉所
- 20(金・祝)「HAPPY りなむ
春の市」開催!

島田市金谷中町 2100-1 TEL 0547-46-1687 FAX 0547-45-5165

【寄附のお願いについて】 ここは前身の特定非営利活動法人の時期からたくさんの方々にご支援いただきながら活動してきました。このたび、寄附専用の口座を新たに郵便局に開設しました。郵便局の払込取扱票をご希望の方は郵送させていただきますので、ご連絡お願いいたします。
なお、寄附は所得税の寄附控除、法人税の損金算入の対象となります。
※寄附控除について必要となる領収書を送付させていただくため、振込後に法人本部までご連絡ください。

vol.20

2026/2

こころのまち

人とのつながり

就労継続支援B型事業所らしく
管理者・サービス管理責任者
岩本有喜子

私たちには様々な場面で人とつながり生活しています。

就労の場面では、ともに働く仲間として、それぞれの強みを活かして働いています。同じ障害のある仲間同士、お互い分かれ合える関係性が、安心して働く環境をつくっているように感じます。

障害者雇用で働く上では「障害のことをわかってもらえるかな」「障害があっても自分にできる仕事はあるのかな」「人間関係が心配」という不安に感じている声を聞くことがあります。大切なのは、障害のこと、そして障害があっても一人ひとりが持つ強みや働く力を、周囲に知ってもらうことだと思います。人とつながり、かかわり合い、理解し合う関係性の中でこそ、自分らしく働く環境をつくっていかなければなりません。

昨年、こころの事業所は竜巻による甚大な被害を受けました。実は私自身も、自宅が被害に遭った

一人です。暑い中、自分のことのように駆けつけてくれた友人や職場の仲間、地域の方々。顔も知らない私たちに無償で食料支援をしてくださった方、心配のLINEや何気ない声掛け。その一つひとつにどれだけ救われたことでしょう。あれだけの自然の脅威に、私たち人間は到底立ち向かうことはできませんでした。けれど、そこから立ち上がる力をくれたのは紛れもなく「人とのつながり」でした。誰かとつながっていること、仲間がいること。「辛い時は人に頼っていい」「自分の気持ちに正直でいい」。そんな言葉の数々が、私に前を向くきっかけをくれました。

人と人とのつながりが、社会を変えていく事ができる! そう信じて、今年も地域の中でコツコツと歩んでいきたいです。

人と人との
つながり…





お金のためと、社会とかかわ
つてみたいから仕事に行く。
行かないと家族も心配する。
時間のある時は、TV やごは
ん系、お笑いの YouTube を
観たり、ゲーセンに行く。
一人の時間を充実させたい。

地域活動支援センターはぐるま
匿名希望

こころにいるとき以外のじがんって みんな、どうしてるー？

誰もやってくれないから
家事をしている。癒された
くて犬と遊ぶけど全然癒さ
れない…。呟んでくる。

地域活動支援センターはぐるま
田崎あづ子

人とコミュニケーションを
とる。はぐるま以外の人と
話さないと、わからないこ
とがある。やっぱり女性と
話したいな～。

地域活動支援センターはぐるま
匿名希望

生活のために仕事をする。健康
のためにジムに通う。そして疲
れた時や何もしたくない時はゴ
ロゴロする。やる気になったら
また動き出す。
地域活動支援センターはぐるま 八木克也

何もないよ。テレビ見るよ。
就労継続支援B型きやらふる 横井克己

『毎日30分のウォーキング』
運動不足にならないように。
就労継続支援B型らしく TOMOKO

『ウォーキング、筋トレ、読書、
瞑想、内職』運動は健康。
本と瞑想はメンタルを安定。
就労継続支援B型らしく H.R

私は自宅で一人暮らしです。平日はりなむから帰ったあとヘルパーさんが来て、調理の手伝
いをしてくれます。毎日、散歩や、内科の先生から言われてスクワットをしています。ごは
んを食べたあとは、テレビを見てのんびりして、お風呂に入ります。土日は、毎月お母さん
のお墓参りにヘルパーさんと行きます。宝塚やミュージカルが好きなので、ゲオやブックオ
フに行ってDVDを借りたり買ったりして観るのが楽しみです。いつか本物のミュージカル
を見てみたいです。工賃を少しづつ貯めて、時々ヘルパーさんと映画を観に行くのも楽しみ
のひとつです。NHK大河の「べらぼう」を毎週見るのが楽しみでしたが終わってしまったのが
残念です。横浜流星がかっこよかったです。

就労継続支援B型りなむ 中村佳代

テレビ見たりセキセイインコと
遊んだり。月2回、市民講座の
コーラスサークルにも20年く
らい通ってる。いろんな歌が歌
えて楽しいよ。
就労継続支援B型きやらふる
アリエス

逆にみんなに聞きたい！しょ
うがないからラジオつけっぱなし。
夜はずっとつけてる。し
んみりしちゃうから。
就労継続支援B型きやらふる 立林亨

家業の農業(お茶、お米、芋
切干)を手伝っている。将来、
兄とふたりで農業をやるかも
しないから、勉強になって
いる。
就労継続支援B型あじさい 芳之★福田

いろんな業界のトレンドをリ
サーチしたり勉強したりして
いる。投資のため。病気になっ
て体は動かなくなつたけど、
お金は動かせることに気が付い
た！ポジティブ思考だ！
地域活動支援センターここカラ
松山繁樹

時間があればサーフィンに行
く。波があれば寒くても週3
回くらい…やっている時は、
嫌なことを考えずに済む。海
からあがると達成感がある。
就労継続支援B型あじさい 匿名希望

テレビを見たり、ラジオを聴
いたりする。世の中の状況を
知りたいため。
就労継続支援B型らしく 森田要一

買い物、掃除、洗濯。一人暮
らしからやることいっぱい
い。あとは、自動車レースの
専門誌を読む。高校生の時か
ら読んでる。鈴鹿も富士も行
った。やっぱり音や匂いは
実際に行かない。
就労継続支援B型きやらふる K.M

今をときめくAdoが好き。モヤ
モヤした気持ちがふつとぶ感じ
がしてずっと聴いている。
就労継続支援B型きやらふる
ジユルフェ

友達とでかける。一人では
行かないな～さわやかに
一人で行つたら、自分だけ
一人で恥ずかしかった。
散步や掃除したりする。
ゴロゴロもする。

地域活動支援センターはぐるま
阿部一智

家事しながらひたすら音楽
きいてるよ！時々うたう！
歌は小さいころから好き。
地域活動支援センターここカラ
トール・マッカートニー

じぶんに自分の気持ちをノート
に書く。少しは気が楽になる
から。上手に文を書けるよう
になりたい。

就労継続支援B型きやらふる 伊井一登

ドライブに行き買い物やコー
ヒーを楽しんでいる。
車のスピード感で体の疲れ
を流し、アイスコーヒーで頭
をスッキリさせ、ストレス
発散をしています。
就労継続支援B型らしく
ドックファイト

買い物や家の事をやっている。
後はゴロゴロ横になっている。
間食(お菓子)するのが楽し
み！今は昔みたく活発でない
～充電期間かな。

就労継続支援B型あじさい K

ドライブとパチンコで気分
転換。ドライブは海岸線が好
き！パチンコは自分のこづかい
で気楽に遊んでいる!!
就労継続支援B型あじさい
マリンちゃん

※就労継続支援B型…働くところ ※地域活動支援センター…みんなの居場所