

# 2月3月スケジュール

予定は変更になることがあります。

**あじさい**(就B)

☆毎週木曜日14:00**閉所**

2月

4(水)ドリームまきのはら(さざんか)  
11(水・祝)開所日  
13(金)語ろう会  
16(月)14:00**閉所**  
18(水)あじさいミーティング  
23(月・祝)開所日  
27(金)14:00**閉所**

3月

3(火)11:30**閉所**  
4(水)ドリームまきのはら(榛原庁舎)  
8(日)ボランティア連絡会・販売  
11(水)防災訓練  
13(金)語ろう会  
20(金・祝)泰善寺販売  
24(火)あじさいミーティング

牧之原市細江 701-4 Tel 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

**きゃらふる**(就B)

☆毎週水曜日14:00**閉所**

2月

12(木)11:00語ろう会  
16(月)きゃらふるミーティング

3月

3(火)12:00**閉所**  
13(金)11:00語ろう会  
16(月)きゃらふるミーティング

島田市島 581-14 Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

**はぐるま**(地活)

☆毎週木曜日15:00**閉所**

2月

13(金)11:00語ろう会  
17(火)15:00**閉所**  
(スタッフ勉強会)  
27(金)15:00**閉所**  
(スタッフ勉強会)

3月

3(火)12:00**閉所**  
11(水)AM防災訓練  
13(金)11:00語ろう会

牧之原市細江 701-4 Tel 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

**ここカラ**(地活)

☆毎週水曜日15:00**閉所**  
☆開所日:月～金、第三土曜日

2月

3(火)こころバス  
12(木)11:00語ろう会  
16(月)**閉所**  
17(火)14:30**閉所**  
19(木)サテライト  
21(土)こころバス/家族茶話会  
25(水)26(木)看護実習

3月

3(火)12:00**閉所**/こころバス  
5(木)サテライト  
13(金)11:00語ろう会  
16(月)**閉所**  
21(土)こころバス/家族茶話会

島田市島 581-14 Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

**らしく**(就B)

☆毎週木曜日15:00**閉所**

2月

4(水)ドリームまきのはら(さざんか)  
6(金)11:00らしくミーティング  
16(月)～27(金)  
輝きウィーク

3月

1(日)福祉の就職相談会販売  
(浜松福祉交流センター)  
3(火)PM**閉所**  
4(水)ドリームまきのはら(榛原庁舎)  
6(金)11:00らしくミーティング  
8(日)福祉の就職相談会販売  
(ツインメッセ静岡)

牧之原市菅ヶ谷 219-1 Tel 0548-52-7447 FAX 0548-28-6622

**いなむ**(就B)

☆毎週火曜日 13:30**閉所**

2月

18(水)14:00**閉所**  
23(月・祝)富士山静岡空港  
にて販売

3月

3(火)11:30**閉所**  
4(水)14:00**閉所**  
19(木)11:30**閉所**  
20(金・祝)「HAPPY りなむ  
春の市」開催!

島田市金谷中町 2100-1 Tel 0547-46-1687 FAX 0547-45-5165

【寄附のお願いについて】 ころは前身の特定非営利活動法人の時期からたくさんの方々にご支援いただきながら活動してきました。このたび、寄附専用の口座を新たに郵便局に開設しました。郵便局の払込取扱票をご希望の方は郵送させていただきますので、ご連絡お願いいたします。

なお、寄附は所得税の寄付控除、法人税の損金算入の対象となります。

※寄付控除について必要となる領収書を送付させていただくため、振込後に法人本部までご連絡ください。

相談室ころ島田・相談室ころ川根本町・こののは(自立生活援助)・メデル(基幹相談支援センター)・法人本部:島田市島 581-14 TEL0547-46-5561/FAX0547-46-5566  
相談室ころ牧之原・相談室ころ吉田:牧之原市細江 701-4 TEL0548-22-5529/FAX0548-23-9340

vol.20

2026/2

## 人とのつながり

私たちは様々な場面で人とつながり生活しています。

就労の場面では、ともに働く仲間として、それぞれの強みを活かして働いています。同じ障害のある仲間同士、お互い分かり合える関係性が、安心して働ける環境をつくっているように感じます。

障害者雇用で働く上では「障害のことをわかってもらえるかな」「障害があっても自分のできる仕事はあるのかな」「人間関係が心配」という不安に感じている声を聞くことがあります。大切なのは、障害のこと、そして障害があっても一人ひとりが持つ強みや働く力を、周囲に知ってもらうことだと思います。人とつながり、かわり合い、理解し合う関係性の中でこそ、自分らしく働ける環境をつくっていけるのではないのでしょうか。

昨年、ころの事業所は竜巻による甚大な被害を受けました。実は私自身も、自宅が被害に遭った一人です。暑い中、自分のことのように駆けつけてくれた友人や職場の仲間、地域の方々。顔も知らない私たちに無償で食料支援をしてくださった方、心配のLINEや何気ない声掛け。その一つひとつにどれだけ救われたことでしょう。あれだけの自然の脅威に、私たち人間は到底立ち向かうことはできませんでした。けれど、そこから立ち上がる力をくれたのは紛れもなく「人とのつながり」でした。誰かとつながっていること、仲間がいること。「辛い時は人に頼っていい」「自分の気持ちに正直でいい」。そんな言葉の数々が、私に前を向くきっかけをくれました。

人と人とのつながりが、社会を変えていく事ができる！そう信じて、今年も地域の中でコツコツと歩んでいきたいです。

人と人が  
つながって...





生活のために仕事をする。健康のためにジムに通う。そして疲れた時や何もしたくない時はゴロゴロする。やる気になったらまた動き出す。

地域活動支援センターはぐるま 八木克也

お金をためと、社会とかかわっていたいから仕事に行く。行かないと家族も心配する。時間のある時は、TV やごはん系、お笑いのYouTube を観たり、ゲーセンに行く。一人の時間を充実させたい。

地域活動支援センターはぐるま  
匿名希望



誰もやってくれないから家事をしている。癒されてくて犬と遊ぶけど全然癒されない…。噛んでくる。

地域活動支援センターはぐるま  
田崎あつ子

人とコミュニケーションをとる。はぐるま以外のひと話さないと、わからないことがある。やっぱり女性と話したいな～。

地域活動支援センターはぐるま  
匿名希望

友達とでかける。一人では行かないな～さわやかに一人で行ったら、自分だけ一人で恥ずかしかった。

散歩や掃除したりもする。

ゴロゴロもする。

地域活動支援センターはぐるま  
阿部一智

家事しながらひたすら音楽きいてるよ！時々うたう！歌は小さいころから好き。

地域活動支援センターここカラ  
トール・マツカートニー

『毎日30分のウォーキング』運動不足にならないように。

就 労 継続支援B型らしく TOMOKO

『ウォーキング、筋トレ、読書、瞑想、内職』運動は健康。

本と瞑想はメンタルを安定。

就 労 継続支援B型らしく H.R

テレビ見たりセキセイインコと遊んだり。月2回、市民講座のコーラスサークルにも20年くらい通ってる。いろんな歌が歌えて楽しいよ。

就 労 継続支援B型きやらふる  
アリエス

逆にみんなに聞きたい！しょうがないからラジオつけっぱなし。夜はずっとつけている。しんみりしちゃうから。

就 労 継続支援B型きやらふる  
立 林 亨

家業の農業(お茶、お米、芋切りほし切干)を手伝っている。将来、兄とふたりで農業をやるかもしれないから、勉強になっている。

就 労 継続支援B型あじさい 芳之★福田

いろんな業界のトレンドをリサーチしたり勉強したりしている。投資のため。病気になって体は動かなくなったけど、お金は動かせることに気が付いた！ポジティブ思考だ！

地域活動支援センターここカラ  
松山繁樹

私は自宅で一人暮らしです。平日はりなむから帰ったあとヘルパーさんが来て、調理の手伝いをしてくれます。毎日、散歩や、内科の先生から言われてスクワットをしています。ごはんを食べたあとは、テレビを見てのんびりして、お風呂に入ります。土日は、毎月お母さんのお墓参りにヘルパーさんと行きます。宝塚やミュージカルが好きなので、ゲオやブックオフに行ってDVDを借りたり買ったりして観るのが楽しみです。いつか本物のミュージカルを見てみたいです。工賃を少しずつ貯めて、時々ヘルパーさんと映画を観に行くのも楽しみのひとつです。NHK大河の「べらぼう」を毎週見るのが楽しみでしたが終わってしまったのが残念です。横浜流星がかっこよかったです。

就 労 継続支援B型りなむ 中村佳代

時間があればサーフィンに行く。波があれば寒くても週3回くらい・・・やっている時は、嫌なことを考えずに済む。海からあがると達成感がある。

就 労 継続支援B型あじさい 匿名希望

テレビを見たり、ラジオを聴いたりする。世の中の状況を知りたいため。

就 労 継続支援B型らしく 森田要一

買い物、掃除、洗濯。一人暮らしだからやることいっぱい。あとは、自動車レースの専門誌を読む。高校生の時から読んでる。鈴鹿も富士も行った。やっぱり音や匂いは実際に行かないと。

就 労 継続支援B型きやらふる K.M

今をときめくAdoが好き。モヤモヤした気持ちがふつとぶ感じがしてずっと聴いている。

就 労 継続支援B型きやらふる  
ジュルフェ

※就労継続支援B型…働くところ ※地域活動支援センター…みんなの居場所